

Unsere Hygieneregeln

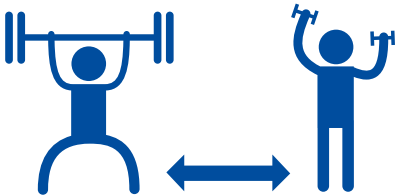
Bitte beachten Sie unsere Hygieneregeln, vielen Dank!



Desinfizieren Sie direkt nach Betreten des Clubs bitte die Hände und waschen Sie sie auch gerne während des Trainings. Nutzen Sie die Vielzahl an Hygiene-Stationen und beachten Sie die Hygiene-Aushänge.



Checken Sie sich am Empfang bei jedem Besuch ein und auch wieder aus. Für alle Kursangebote gilt eine Anmeldepflicht in die ausliegenden Listen.

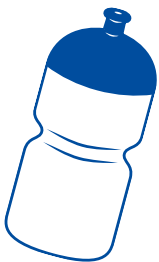


Halten Sie zu allen Gästen und Mitarbeitern bitte min. 1,5 m Abstand. Beachten Sie außerdem die eventuell geänderten Laufwege in der gesamten Anlage.

Bei Enjoy Fitness sind es 2 m Abstand.



Desinfizieren Sie die Trainingsgeräte und Hanteln bitte nach jeder Benutzung mit den bereit gestellten Microfasertüchern welche mit den Sprühflaschen (Flächendesinfektion) eingesprüht werden. Die Tücher bekommen Sie bei jedem Besuch. Die Tücher sind für den Besuch des Tages zu nutzen und im Anschluss bei dem Check out bitte wieder abzugeben. Die Tücher werden bei 60 Grad täglich gewaschen.



Personalisieren Sie Ihre Trinkflasche (z.B. durch Beschriftung oder Aufkleber)



Achten Sie auf Markierungen an den Trainingsgeräten, bei denen das Nachbargerät immer frei bleiben muss. Gerne sind die Trainer hier behilflich!



Achten Sie auf die Einhaltung der Hust- & Niesetikette (Ellbogen-Beuge). Bei Krankheitssymptomen ist auf den Trainingsbesuch zu verzichten.

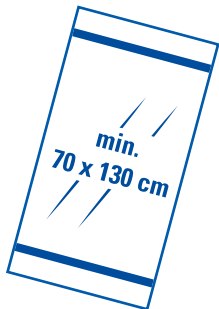


Bringen Sie bitte zum Training einen eigenen Mund- und Nasenschutz mit, da er in einigen Bereichen zu nutzen ist. Sollten Sie mit Maske trainieren wollen, empfehlen wir eine Sportmaske, für eine ausreichende Sauerstoffversorgung.



Der Saunabereich ist aufgrund der Hygienebestimmungen mit dem Abstand von 2 Metern zu nutzen, oder mit mehreren Personen die in einem Haushalt leben. Die Benutzung der WCs ist begrenzt auf 1 Person.

Für Enjoy Fitness gilt: mit maximal 3 Personen zur gleichen Zeit in der Sauna.



Nutzen Sie für das Training bitte ein großes Handtuch (min. 70 x 130 cm) als Unterlage und am besten noch ein kleineres Handtuch zusätzlich.



Für Ihre Sicherheit:

1. Modernste Filter- und Lüftungstechnik, diese sorgt auch bei geschlossenen Fenstern für perfekten Luftaustausch!
2. Bioclimatic – ein neuer Part in unserem Konzept sorgt für bakterienfreie Luft!
3. In der Zeit von November bis März (bzw. bei Temperaturen unter 10 Grad, werden die Fenster nach jeder Stunde für 5 Minuten geöffnet. Das geschieht ausnahmslos durch unser Team!